Info module

KIP
KANTONALES INTEGRATIONSPROGRAMM
KANTON BASEL-STADT

GGG Migration

Informationsmodule für Migrationsvereine und religiöse Gemeinschaften im Kanton Basel-Stadt

Über die Informationsmodule

Migrantinnen und Migranten sowie religiöse Gemeinschaften aus Basel-Stadt können sich durch Informationsmodule einfach und persönlich über verschiedene Alltagsbereiche informieren.

Auf der nachfolgenden Liste finden Sie die Inhalte und organisatorischen Details zu den Informationsmodulen. GGG Migration koordiniert das Angebot im Auftrag der Fachstelle Integration und Antirassismus des Kantons Basel-Stadt. Alle Module sind kostenlos.

Inhalt

Sie finden folgende Kategorien:

Beratung 3
Leben und Wohnen in Basel 4
Deutsch als Fremdsprache 6
Schule, Ausbildung, Beruf und Arbeit 7
Staat und Recht 8
Rund um die Familie 10
Gesundheit und Alter 12

Haben Sie Fragen, Anliegen oder Rückmeldungen?

Benötigen Sie Unterstützung bei der Projekteingabe?

Melden Sie sich bei GGG Migration!

GGG Migration
Eulerstrasse 26
CH-4051 Basel

Tel. 061 206 92 33

info@ggg-migration.ch
www.ggg-migration.ch

Stand: Dezember 2025

Wer kann Informationsmodule buchen?

Migrationsvereine und religiöse Gemeinschaften können die Informationsmodule buchen.

Wer?

Migrationsverein
Religiöse Gemeinschaft

Wo?

im Verein
oder bei
Referent:in

Wo finden die Veranstaltungen statt?

Sie organisieren passende Räumlichkeiten für die Veranstaltung und die Referent:innen kommen bei Ihnen vorbei. Es gibt auch Informationsmodule, bei denen die Referent:innen einen Raum zur Verfügung stellen. (Details siehe Beschreibung).

Wann finden die Veranstaltungen statt?

Die Referent:innen stehen in der Regel von Montag bis Freitag zur Verfügung. Die Veranstaltungen dauern normalerweise 1½ Stunden. Abweichungen sind bei den Informationsmodulen angegeben oder mit den Referierenden rechtzeitig zu besprechen.

Wann?

in der Regel
Montag – Freitag

Dauer
1½ Stunden

In welcher Sprache finden die Veranstaltungen statt?

Alle Informationsmodule werden auf Deutsch angeboten. Einzelne Informationsmodule können in weiteren Sprachen durchgeführt werden (siehe Angaben bei den einzelnen Informationsmodulen). Wenn Sie davon ausgehen, dass Ihr Publikum nicht genügend Deutsch versteht, haben Sie zwei Möglichkeiten:

- Sie organisieren eine Person, die dolmetscht.
- Sie fordern bei LINGUADUKT eine:n interkulturelle:n Dolmetscher:in an. Nähere Informationen finden Sie unter www.heks.ch/was-wir-tun/linguadukt

Wie organisieren Sie ein Informationsmodul?

Sie möchten ein Informationsmodul durchführen:

- Kontaktieren Sie die Ansprechperson des Informationsmoduls, das Sie ausgewählt haben. Die Kontaktdaten finden Sie in der Liste. Sie sprechen mit ihr die organisatorischen Details und genauen Inhalte des gewünschten Informationsmoduls ab.
- Sie organisieren passende Räumlichkeiten für die Veranstaltung (siehe links unter «Wo?»).
- Sorgen Sie dafür, dass mindestens 12 erwachsene Personen aus Basel-Stadt an der Veranstaltung teilnehmen.

Welche Unterstützung erhalten Sie?

Der Kanton Basel-Stadt unterstützt die Informationsmodule im Rahmen der Projektförderung. Sie können bei der Fachstelle Integration und Antirassismus einen Projektantrag stellen – Details siehe https://www.bs.ch/pd/gleichstellung-und-diversitaet/integration/projektfoerderung
GGG Migration unterstützt Sie gerne bei der Projekteingabe.

Support

Projekt beim Kanton eingeben

Beratung von GGG Migration nutzen

Hinweise für Migrationsmedien

Auch Migrationsmedien können die Informationsmodule nutzen. Sie wählen aus der Liste die Themen aus, über die Sie in Ihrer Zeitung, Zeitschrift, Radio-/Fernsehsendung, im Internet oder auf Social-Media schreiben wollen. Die Referierenden stehen Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung. Der Beitrag muss vor Veröffentlichung von der Referent:in genehmigt werden.
Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei GGG Migration.

Info module	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Beratung			
GGG Migration stellt sich vor	• Informationen zu Dienstleistungen in der Beratung • Informationen zu Dienstleistungen für Vereine und andere Organisationen	GGG Migration Eulerstrasse, 26, 4051 Basel Tel. 061 206 92 33 info@ggg-migration.ch	Durchführung bei GGG Migration (max. 15 Personen) oder im Verein möglich. Beamer notwendig.
Eine Liebe, zwei Kulturen – Infos für binationale Paare	• Eine Liebe, zwei Kulturen; Chance oder Risiko? • Binationale Stolpersteine • Rechtliches zum Thema: Eheschliessung, Aufenthalt, Eherecht, was passiert bei einer Trennung/Scheidung	Beratungsstelle für binationale Paare Steinengraben 71, 4051 Basel Tel. 061 271 33 49 info@binational-bs.ch	Dieses Informationsmodul richtet sich an Personen, die in einer binationalen Beziehung leben oder davon betroffen sind. Beamer und Laptop notwendig.
Schulden? Clever mit wenig Geld umgehen	• Informationen zu knappen Finanzen, Budget und Schulden • oder zu ausgewählten Aspekten wie Steuern, Kredit, Leasing, Sozialbeiträge, Sozialhilfe, Betreibung, Schuldensanierung	Herr Cristian Cardoso Plusminus, Budget und Schuldenberatung Ochsengasse 12, 4058 Basel Tel. 061 695 88 29 praevention@plusminus.ch	Durchführung bei Plusminus oder im Verein möglich (bei Bedarf kann Plusminus Beamer und Laptop mitbringen).
STOPP Rassismus – Beratungsstelle beider Basel gegen Diskriminierung und Rassismus	• Rassistisch motivierte Diskriminierung in der Schweiz • Beratungsangebot • Möglichkeiten und Grenzen der Beratung • Fallbeispiele, Fragen und Antworten	Frau Elisa Carandina, Frau Anna von Wyl STOPP Rassismus Gallenweg 2, 4133 Pratteln Tel. 061 821 44 55 info@stopprassismus.ch	

Leben und Wohnen in Basel

	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Willkommen im Quartier	• Übersicht zu den Quartieren in Basel • Kennenlernen der vielfältigen Angebote der Quartiertreffpunkte, Stadtteilsekretariate und weiteren Quartierorganisationen	Frau Claudia Greter Präsidialdepartement Kontaktstelle für Quartierarbeit Münzgasse 16, 4001 Basel Tel. 061 267 43 40 claudia.greter@bs.ch www.quartierarbeit.bs.ch	Durchführung im Verein oder in einem der Quartiertreffpunkte (siehe: https://www.qtp-basel.ch/) möglich. Beamer notwendig.
Zusammenleben in der Schweiz	• Informationen zur Schweiz und ihrer Vielfalt • Austausch über diverse Umgangsformen im Alltag • Tipps für ein gutes Zusammenleben	Frau Nesrin Okumus GGG Migration Eulerstrasse, 26, 4051 Basel Tel. 061 206 92 32 n.okumus@ggg-migration.ch	Durchführung bei GGG Migration (max. 15 Personen) oder im Verein möglich. Beamer notwendig.
Was passiert in Basel mit dem Abfallsack?	Auf einer Führung in der Kehrichtverwertungsanlage Basel lernen Teilnehmende, wie Abfall vermieden und umweltverträglich weiterverarbeitet werden kann. Dauer: 2h (verkürztes Modul Abfall und Energie)	Besucher- und Bildungsplattform Linie-e Renera AG Aeschenplatz 6, 4052 Basel Tel. 061 500 18 70 info@linie-e.ch www.linie-e.ch/abfall-basel	Verkürztes Modul Abfall und Energie. Durchführungsort: KVA Basel Hinweise auf der Webseite beachten.
Abfall entsorgen – wie und wo?	• Wie entsorge ich Abfälle und Wertstoffe korrekt? • Wie und wann stelle ich die Abfälle und Wertstoffe bereit? • Wie kann ich Abfälle vermeiden? • Wo finde ich die Informationen dazu?	Frau Jenny Marco, Herr Jonas Küng Amt für Umwelt & Energie Abteilung Abfall und Rohstoffe Spiegelgasse 15, Postfach, 4001 Basel Tel. 061 267 08 00 abfall@bs.ch www.bs.ch/abfall-abc	
Strassenverkehr	• Sicher im Verkehr • Soll mein Kind mit dem Velo zur Schule? • Wie lange braucht mein Kind einen Kindersitz? • Fragen und Regeln im Strassenverkehr mit dem Auto, Motorrad, Velo und zu Fuss	Herr Alain Schönmann Verkehrsprävention Basel-Stadt Clarahofweg 37, 4058 Basel Tel. 061 267 80 00 verkehrspraevention@jsd.bs.ch	

Info module	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Mietrecht, Mietvertrag, Schlichtungsverhand-lungen	• Rechte und Pflichten von Mieter- und Vermieterschaft gemäss Schweizer Mietrecht (z.B. Heiz- und Neben-kosten, Mängel an der Mietsache, Kündigungen oder Mietzinserhöhungen und -senkungen) • Was tun bei Streitigkeiten im Mietverhältnis?	Schlichtungsstelle für Mietstreitigkeiten Grenzacherstrasse 62, Postfach, 4005 Basel Tel. 061 267 85 21 ssm@bs.ch	Durchführung beim Verein. Laptop und Beamer notwendig.
Partizipation durch Freiwilligenarbeit	• Freiwilliges Engagement ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe • Es gibt viele unterschiedliche Arten von Tätigkeiten, mit welchen Voraussetzungen sind sie verbunden? • Welche Chancen bieten sich im Hinblick auf Integration und berufliche Perspektiven?	GGG Benevol Marktgasse 6, 4051 Basel Tel. 061 261 74 24 info@ggg-benevol.ch	Flipchart und Beamer notwendig.

Deutsch als Fremdsprache

	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Deutsch lernen vor dem Kindergarten	• Hintergründe zum Obligatorium zur frühen Deutschförderung im vielsprachigen Kanton Basel-Stadt • Welche Kinder können zum Besuch einer Spielgruppe oder einer Kita verpflichtet werden? • Vergünstigungen für den Besuch einer Spielgruppe für Kinder, die nicht im Obligatorium sind	Frau Sabrina Hollinger Erziehungsdepartement Basel-Stadt Leiterin Fachbereich «Frühe Deutschförderung» De Wette-Strasse 3, 4010 Basel Tel. 061 267 48 70 sabrina.hollinger@bs.ch	Durchführung im Verein oder nach Absprache in Schullokalitäten möglich.
Deutsch, Integration, Begegnung	• Vorstellen der Institution, Präsentation der K5-Angebote: Deutsch im Alltag und Beruf, Intensivkurs Deutsch für Frauen, Deutsch «Sofort» für Neuzuziehende, Verkaufs- und Kassenkurs, Lernen im Park • Kinderbetreuung mit Sprachförderung • Schnupperlektion • Olla común gemeinsame Mittagessen • Frauenfrühstück mit Lebensgeschichten • Begegnungscafé	Herr Tobias Brack K5 Basler Kurszentrum Gundeldingerstrasse 161, 4053 Basel Tel.: 078 480 04 63 tbrack@k5kurszentrum.ch	Durchführung im Verein oder im K5 Basler Kurszentrum möglich. Flipchart, Tafel/Wand, Stifte notwendig.
Deutsch, Integration, Partizipation	• Vorstellung der ECAP und ihrer Angebote • Integrationskurs - Leben in der Region Basel • Wozu lernen wir Deutsch? • Wie finde ich den richtigen Deutschkurs? • Dauer, Intensität, Stufe, Kosten • Sprachzertifikate und Sprachprüfungen: welches Niveau brauche ich wofür? • Kinderbetreuung, KITA • Schnupperlektionen, individuelle Fragen	Herr Roger Nesti ECAP Basel Clarastrasse 17, 4005 Basel Tel. 061 690 96 17 rnesti@ecap.ch www.ecap.ch/basel	Durchführung im Verein (Beamer notwendig) oder bei der ECAP möglich.

Schule, Ausbildung, Beruf und Arbeit

	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Das Basler Schulsystem	• Aufbau des Basler Schulsystems • Vom Kindergarten bis zur Berufslehre oder zum Studium • Vorschulische Angebote (Kindertagesstätte, frühe Deutschförderung, Tagesfamilien)	Frau Sandra Eichenberger Erziehungsdepartement Basel-Stadt Leimenstrasse 1, 4001 Basel Tel. 061 267 42 61 sandra.eichenberger@bs.ch	Durchführung im Verein oder nach Absprache in Schullokalitäten möglich.
Berufsbildung in der Schweiz	• Bildungssystem • Berufseinstieg • Anerkennung ausländischer Diplome • Nachholbildung, Berufsabschluss für Erwachsene • Angebote im Berufsinformationszentrum BIZ • Kurz- und Einzelberatung	Herr Basil Blum Erziehungsdepartement Basel-Stadt Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Rosentalstrasse 17, 4058 Basel Tel. 061 267 86 93 basil.blum@bs.ch	Durchführung im Verein oder im Berufsinformationszentrum möglich.
RAV, Arbeitslosen-kasse und Arbeitsrecht	• Was ist das RAV? • Welche Dienstleistungen bietet das RAV an? • Wann erhalte ich Arbeitslosentschädigung? • Wie hoch ist diese? • Was sind die Rechte und Pflichten aus dem Arbeits-vertrag?	Herr Michael Mauerhofer Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA) Utengasse 36, 4058 Basel Tel. 061 267 87 78 michael.mauerhofer@bs.ch	Durchführung zwischen Montag-Donnerstag und auch am Abend möglich. Beamer (wenn möglich).
Sozialversicherungen	Was sind Sozialversicherungen? Sie erhalten Infos zu: • AHV/IV • Berufliche Vorsorge • Kranken- und Unfallversicherung • Arbeitslosenversicherung • Weitere Sozialversicherungen	Herr Roberto Marti Blanco B Companion Klingental 17 Tel. 078 823 33 55 info@b-companion.com	

Staat und Recht

	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Was ist Demokratie? Das politische System der Schweiz	• Definition von Demokratie • Geschichte der schweizerischen Demokratie • Gewaltentrennung, Politische Parteien • Referendum, Initiative	Frau Zaira Esposito Verein Mitstimme Hebelstrasse 125, 4056 Basel Tel. 079 547 25 23 info@mitstimme.ch	
Ausländer- und Integrationsrecht	• Gesetzliche Grundlagen • Die Bewilligungen • Integration	Herr Michel Girard Leiter Migrationsamt Justiz- und Sicherheitsdepartement BS Migrationsamt, Spiegelgasse 12, 4001 Basel Tel. 061 267 70 75 michel.girard@jsd.bs.ch	
Asylverfahren und Asylrecht	• Informationen zum Asylverfahren • Zwangsmassnahmen im Wegweisungsverfahren • Familiennachzug von Personen aus dem Asylbereich • Projekte der Beratungsstelle für Asylsuchende (BAS) • BAS Schwerpunkte	Frau Pascale Bächler Beratungsstelle für Asylsuchende Pfeffingerstrasse 41, 4053 Basel Tel. 061 264 94 24 bas-basel@heks.ch	Durchführung im Verein oder bei der BAS (max. 15 Personen) möglich. Beamer notwendig.
Einbürgerung	• Die Einbürgerungsvoraussetzungen und die heutige Praxis in der Stadt Basel • Informationen zur Vorbereitung des Einbürgerungs-gespräches und zum Ablauf des Verfahrens	Bürgerrat Dr. Stefan Wehrle Präsident Einbürgerungskommission Magdenstrasse 43, 4058 Basel Tel. 061 601 48 60 stefan.wehrle@gmx.ch	Durchführung im Verein (Beamer notwendig).
Religion und Staat	• Religionen in Basel • Ausübung der Religion • Rechte und Pflichten des Staates	Frau Arlinda Amiti Forum für Zeitfragen Gundeldingerstrasse 370, 4053 Basel Tel. 061 264 92 00 info@forumbasel.ch	Durchführung im Verein (Beamer, Laptop von Vorteil) oder im Zwinglihaus (Gundeldingerstrasse 370, 4053 Basel) möglich.

Info module	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Jemand ist verstorben – was tun?	Wir gehen gemeinsam den Weg der Verstorbenen. • Anmeldung Todesfall (Durch wen? Wie? Wo? Wann?) • Waschung (Durch wen? Wie? Wo? Wann?) • Trauerfeier (Welche Räumlichkeiten gibt es? Wie sehen sie aus?) • Bestattung (Bekleidung, Sargarten) • Grab (Welche Grabarten gibt es für wen? Welche religionsspezifischen Grabfelder gibt es?) • Grabpflege (Gibt es eine Ewige Ruhezeit? Was passiert mit den sterblichen Überresten? Was bedeutet die Räumung von Gräbern?)	Kati Benedek, Leiterin Projekte und Kommunikation Friedhöfe Basel Hörnliallee 70 4125 Riehen Tel. 079 325 06 00 kati.benedek@bs.ch	Gerne darf das Infomodul an einem den Teilnehmenden gewohnten oder bekannten Ort stattfinden. Auf Voranmeldung ist die Reservation unseres Auditoriums im Betrieb des Friedhofs am Hörnli möglich Beamer notwendig.
Wie die Schweiz entstand	• Wie ist die Eidgenossenschaft entstanden? • Wie wurde die Schweiz vor 150 Jahren von einem armen Land zu einem wohlhabenden Land?	Herr Jakob Mettler, JAMIX In den Bündten 17, 4104 Oberwil Tel. 079 652 57 88 info@jamix.ch	Mögliche Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch oder Spanisch. Beamer, Laptop oder Flipchart notwendig.
Migrationsgeschichte der Schweiz	• Vom Auswanderungs- zum Einwanderungsland • Einwanderungspolitik im 20. Jahrhundert • Entwicklung der Schweiz durch die Migration • Aktuelle Migrationsrealität in der Schweiz	Team GGG Migration Eulerstrasse 26, 4051 Basel Tel. 061 206 92 33 info@ggg-migration.ch	Durchführung bei GGG Migration (max. 15 Personen) oder im Verein möglich. Beamer notwendig.

Rund um die Familie

	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Gleichstellung der Geschlechter und sexuellen Orientierungen	• Informationen über die Fachstelle • Geschichte der Gleichstellung in der Schweiz • Geschlecht und Sexismus • Gleichstellung in verschiedenen Lebensbereichen • Vielfalt ermöglichen	Fachstelle Gleichstellung Marktplatz 30a, 4001 Basel Tel.: 061 267 66 81 gleichstellung@bs.ch	Flipchart notwendig und wenn möglich Beamer. Inhaltliche Schwerpunkte können den Bedürfnissen der Gruppe angepasst werden.
Familienplanung	• Wo erhalte ich Informationen zur Familienplanung z.B. nach der Geburt eines Kindes? • Welche Verhütungsmethoden gibt es? Welche Nebenwirkungen können diese Methoden haben? Wie sicher sind diese Methoden? Wer bezahlt die Kosten? • Wann ist die «fruchtbare» Phase? Was passiert dann im Körper? • Wo und welche Informationen gibt es in Ihrer Sprache? • Diskussion und Beantwortung Ihrer Fragen	Schwangerschaftsberatungsstelle Basel-Stadt Universitätsspital Basel Frauenklinik Spitalstrasse 21, 4031 Basel Tel. 061 265 93 93 gyn.psychosomatik@usb.ch	
Elternberatung Basel-Stadt	• Informationen zum kostenlosen Beratungsangebot für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren zu Stillen, Ernährung, Gesundheit, Pflege, Schlaf, Entwicklung, Erziehungsfragen und zum Familienalltag • Informationsvermittlung über das zusätzliche Angebot von Kursen, Gesprächsgruppen und Sozialberatung	Frau Gülya Brömmer Elternberatung Basel-Stadt Freie Strasse 35, 4001 Basel Tel. 061 690 26 99 guelya.broemmer@waisehuus.ch	Durchführung in der Geschäftsstelle der Elternberatung Basel-Stadt (Freie Strasse 35, 4001 Basel) möglich. Kinder können mitgebracht werden.
Elternbildung - Förderung und Erziehung der Kinder im Alltag	• Wie können wir Eltern unsere Kinder im normalen Alltag fördern, optimal für die Schule vorbereiten und so erziehen, dass sie zufrieden, stark und gesund aufwachsen? • Wie fördere ich mein Kind? • Was braucht mein Kind für seine Entwicklung? • Informationen zu den Elternbildungsangeboten (ELFA) • Informationen zu den diversen Beratungsstellen und Institutionen für Eltern und Familien in Basel-Stadt	Frau Isabel Fricker Erziehungsdepartement Basel-Stadt Beauftragte für Kinder-, Jugend- und Familienfragen Leimenstrasse 1, 4051 Basel Tel. 061 267 43 80 isabel.fricker@bs.ch	Durchführung im Verein (Laptop, Beamer und DVD-Player von Vorteil) oder im Amt möglich.

Info module	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Digitale Medien im Familienalltag	Social Media und Games sind aus dem Leben von Kindern und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Informationen zu: • Aktuellen Trends: Einblicke in die neuesten Entwicklungen. • Chancen und Risiken: Abwägen positiver und negativer Faktoren. • Rechtliche Rahmenbedingungen: Wichtige gesetzliche Aspekte. Praktische Tipps: Hilfreiche Ratschläge für den Familienalltag.	Frau Hanna Cord-to-Krax Bibliothekspädagogik GGG Stadtbibliothek Basel Gerbergasse 24 4001 Basel Tel. 061 264 11 26 schulen@stadtbibliothekbasel.ch	
Freundschaft – Liebe – Ehe! Heiratet mein Kind die richtige Person?	• Leben in verschiedenen Kulturen • Wie können die Eltern Jugendliche zu diesem Thema unterstützen? • Wo können sich Eltern beraten lassen? • Film zum Thema Ehe und Partnerschaft • Diskussion und Austausch	Frau Zekije Zeqiri GGG Migration Eulerstrasse 26, 4051 Basel Tel. 061 206 92 22 z.zeqiri@ggg-migration.ch	Durchführung bei GGG Migration (max. 15 Personen) oder im Verein möglich. Beamer notwendig.
Gewalt in Ehe, (ehemaliger) Partnerschaft und Familie	• Rund ums Thema Häusliche Gewalt: Fragen und Antworten • Informationen zum Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt (auch mit Übersetzung)	Frau Charlotte Briner Justiz- und Sicherheitsdepartement Fachstelle Gewaltschutz und Opferhilfe Spiegelgasse 6, 4001 Basel Tel. 061 267 44 98 haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch	Durchführung im Verein oder beim Justiz- und Sicherheitsdepartement.

Gesundheit und Alter

	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Mein Kind ist in der Pubertät – was tun?	• Wie rede ich mit meinem Kind über den Umgang mit dem eigenen Körper, über Gefühle und Sexualität? • Was habe ich in meiner Jugend über meinen Körper, Liebe und Sexualität gelernt? Was möchte ich meinen Kindern weitergeben? • Sexuelle Rechte – was Jugendliche und Eltern über sexuelle Gesundheit wissen sollten • Tipps zu Fachstellen, Beratungsstellen und Websites	Herr Felix Neuenschwander, Frau Cécile Notter Aids-Hilfe beider Basel Clarastrasse 4, 4058 Basel Tel. 061 685 25 06 / Tel. 061 685 25 05 fneuenschwander@ahbb.ch / cnotter@ahbb.ch	Durchführung im Verein oder bei uns in der Aids-Hilfe beider Basel. Beamer und Flipchart notwendig.
Seelische Belastungen; Trauma?	• Wie funktioniert unser Hirn bei seelischen Belastungen? • Wie kann ich bei mir und meiner Familie seelische Belastungen reduzieren? • Wie kann ich bei mir und in meinem Umfeld positive Kräfte und Ressourcen aktivieren?	Frau Michèle Baitsch Zertifizierte Traumapädagogin Tel. 078 264 11 38 michele.baitsch@edubs.ch	Beamer und Laptop notwendig oder nach Absprache.
Gsünder Basel - Testen Sie ein Angebot!	• Grundlagen der physischen und psychischen Gesundheit • Informationen zum Bewegungsangebot in Basel (speziell Schwimm- und Velofahrkurse) • Informationen über ausgewogene Ernährung von Jung bis Alt	Herr Simon Hafen Gsünder Basel Güterstrasse 141, 4053 Basel Tel. 061 551 01 22 s.hafen@gsuenderbasel.ch	Pinnwand oder Wandtafel, Beamer (wenn vorhanden).
Sucht und Migration	• Fragen rund um das Thema Sucht bei Erwachsenen, Jugendlichen und Angehörigen • Legale und illegale substanzgebundene Süchte sowie Verhaltenssüchte wie Spiel- und Kaufsucht • Thema Sucht in Verbindung mit Migration	Herr Philippe Schmidt, Fachstelle Blaues Kreuz MUSUB beider Basel Peter-Merianstrasse 30, 4052 Basel Tel. 061 273 83 05, schmidt@mituns.ch	Infrastruktur nach Absprache. Spezifische auf Sucht und Migration bezogene Themen nach Absprache möglich. Nach Absprache kann das Modul auch in anderen Sprachen als Deutsch vorgetragen werden.

Info module	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Gesundheitswegweiser Schweiz	Veranstaltungen, Infos, Aufklärung (VIA) – mögliche Themen: • Funktionsweisen des Gesundheitssystems Schweiz • Wie funktioniert das hausärztliche System? Welche Aufgaben haben Hausärzt:innen? • Kinderkrankheiten, Erwachsenenkrankheiten – erste Hilfe zu Hause mit Hausmitteln • Welche Rechte und Pflichten habe ich im Gesundheitssystem? • Notfallsituation: Zum Hausarzt bzw. Kinderarzt gehen, Notfallarzt rufen oder die Notfallstation aufsuchen? • Ernährung und Bewegung	Verschiedene Referent:innen Frau Sabine Keller Rotes Kreuz Baselland Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal Tel. 061 905 82 79 s.keller@srk-baselland.ch	Broschüren in 18 Sprachen verfügbar. Teilen Sie uns mit, welche Sprachen Sie benötigen.
Pensionierung und Altersvorsorge	• Vorbereitung auf die Pensionierung • Altersvorsorge • Ergänzungsleistung • Rückkehr ins Herkunftsland • Gesundheit und Lebensgestaltung • zu Hause wohnen oder in einer Institution?	Herr Roberto Marti Blanco B Companion Klingental 17 Tel. 078 823 33 55 info@b-companion.com	
Depression und psychische Belastungen im Kontext von Migration	• Informationen zum Thema Depression und psychische Belastungen im Kontext von Migration • Stärkung der psychischen Gesundheitskompetenz • Sensibilisierung, Entstigmatisierung und Enttabuisierung von Depression • Förderung der Ressourcen (Empowerment) und der Resilienz • Wohin kann ich mich im Falle einer psychischen Erkrankung wenden? • Wo bekomme ich professionelle Hilfe?	Frau Dr. phil. Amina Trevisan Prosalute Buchenstrasse 34, 4054 Basel Tel. 076 284 73 37 amina.trevisan@prosalute.ch	Mögliche Sprachen: Deutsch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Englisch, Portugiesisch. Broschüren in 11 Sprachen verfügbar. Beamer und Laptop notwendig oder nach Absprache.

Info module	Inhalt	Kontakt / Ansprechperson	Ort / Infrastruktur / Hinweise
Alzheimer beider Basel	Informationen über die Dienstleistungen von Alzheimer beider Basel: • Kostenlose Beratung für Betroffene, ihre Familien und Fachpersonen • Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz • Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz • Angehörigenaustausch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation • Angehörigenseminar: Wissensvermittlung und Erlernen von Kommunikationstechniken und Bewältigungsstrategien • Alzheimerferienwoche in Interlaken für demenzbetroffene Menschen und ihre Angehörigen	Frau Flurina Weisskopf, Frau Julia Grütter Alzheimer beider Basel Im Westfeld 4 4056 Basel Tel. 061 326 47 96 flurina.weisskopf@alzbb.ch. julia.gruetter@alzbb.ch	Durchführung bei Alzheimer beider Basel für max. 12 Personen möglich.
Was ist eine Patientenverfügung?	• Wieso kann eine Patientenverfügung sinnvoll sein? • Was kann ich in einer Patientenverfügung festhalten? • Was ist, wenn ich keine Patientenverfügung habe?	Frau Jikkelien Bohren und Team GGG Voluntas Leimenstrasse 76, 4051 Basel Tel. 061 225 55 25 info@ggg-voluntas.ch	Durchführung bei GGG Voluntas (max. 15 Personen) oder im Verein möglich. Beamer notwendig. Durchführungstage: Montag – Freitag, auch abends.
Als Patient*in im Universitätsspital Basel	• Allgemeine Informationen zum Universitätsspital Basel und seinen Dienstleistungen • Informationen zum Dolmetschdienst • Informationen zu spezifischen Angeboten für die Migrationsbevölkerung • Diskussion / Beantwortung von Fragen	Frau Marina Sleptsova Universitätsspital Basel Hebelstrasse 2, 4031 Basel Tel. 061 265 38 01 (Mo/Di) marina.sleptsova@usb.ch	Durchführung im Unispital oder im Ort nach Vereinbarung. Sprache nach Absprache.